

Florence Nightingale - marca registrada de enfermería global



Joel Rolim Mancia^I

ORCID: 0000-0001-9817-2537

Maria Itayra Padilha^{II}

ORCID: 0000-0001-9695-640X

^I Universidade do Vale do Rio dos Sinos. Porto Alegre,
Rio Grande do Sul, Brasil.

^{II} Professora Titular de Universidade Federal de Santa Catarina.
Visitante de la Escola Paulista de Enfermagem de Universidade
Federal de São Paulo. Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

Cómo citar este artículo:

Mancia JR, Padilha MI. Florence Nightingale -
registered trademark for global nursing.
Rev Bras Enferm. 2020;73(Suppl 5):e73supl05.
doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.202073supl05>

A la hora de pensar en cómo comentar algo sobre Florence Nightingale, sin parecer repetitivo, sin novedades, o incluso poco científico, no es tarea fácil. Realizando una búsqueda básica del nombre "Florence Nightingale" en la plataforma de búsqueda más grande del mundo, Google, en menos de 47 segundos aparecen 16.600.000 referencias referentes a su nombre. Entendemos que estas referencias incluyen todas y cada una de las formas de comunicación disponibles *online* y captadas por la base, sin que necesariamente representen el grado de importancia de esta personalidad como homenaje que proponemos en este editorial.

Desde hace mucho tiempo se busca a Florence como un recurso para el desarrollo profesional y se la conoce por sus contribuciones a la enfermería, la educación y las reformas de la salud pública. Florence obtuvo el reconocimiento internacional por su participación en la Guerra de Crimea entre 1854 y 1856.

En 2010 se celebró en todo el mundo el centenario de su muerte (05/12/1820-13/08/10). En esa ocasión, Naciones Unidas, por iniciativa de "Sigma Theta Tau International", instituyó el "Año Internacional de las Enfermeras", además de celebrar el 150 aniversario de la creación de la primera escuela de enfermería moderna del mundo, en la ciudad de Londres. más precisamente en el Hospital Saint Thomas⁽¹⁾.

En esa ocasión se creó el movimiento por la valorización de la salud global y, en consecuencia, la "Declaración Nightingale por un Mundo Saludable", la cual fue firmada por millones de enfermeros, educadores, profesionales y cuidadores del área de la salud, a nivel mundial, incluyendo el Brasil. La idea del movimiento era utilizar esta declaración como piedra angular de una campaña global, que se materializaría en 2020, durante la celebración del 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale. El objetivo era, entonces, "movilizar la opinión pública por la salud de las naciones"⁽²⁾.

La continuidad de la campaña, iniciada en 2010, adquiere un nuevo vigor a partir de 2015, cuando se inicia una evaluación de las condiciones laborales y la evaluación de enfermería a nivel global, en *All-Party Parliamentary Group on Global Health*⁽³⁾. Esta evaluación da como resultado el informe titulado Triple Impacto, que señaló problemas y desafíos similares que enfrentan las enfermeras. También indicó que juegan un papel importante en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, además de mejorar la igualdad de género, tomar en cuenta las diferencias salariales y de liderazgo entre hombres y mujeres y construir economías más fuertes⁽⁴⁾.

El *Nursing Now* nació de *Triple impacto* en 2018, con metas a ser alcanzadas a finales de 2020. Todas estas metas tenían el objetivo final de posibilitar el empoderamiento de enfermeras, equipo de enfermería y partería, considerando 2020 como el "Año Internacional del Personal de Enfermería y Partería". El Nightingale Challenge (2019) se incluye en la misma campaña, una iniciativa que tiene como objetivo concienciar a los empleadores de la salud, involucrando al menos a 1,000 organizaciones, para brindar capacitación y preparar a 20,000 enfermeras, menores de 35 años, para ejercer el liderazgo y desarrollar la próxima generación de enfermeras jóvenes como líderes, profesionales y defensores de la salud, para demostrar que la enfermería es una carrera gratificante⁽⁵⁾.

Con el enfrentamiento de la pandemia por el coronavirus 2019 (COVID-19), la campaña vio estos objetivos tomar una proporción inimaginable en cuanto a la visibilidad de la enfermería y la importancia de estos profesionales a nivel mundial. El empoderamiento propuesto por la Campaña *Nursing Now* estuvo presente debido a la tragedia que atravesó a la sociedad mundial, y más que nunca, nos dio la fuerza para creer en el cuidado de enfermería como resorte principal de la salud.

La representación de Florence Nightingale como una enfermera atenta, esmerada, presente, disponible para los cuidados, así como una profesional científica, capaz de crear nuevas tecnologías para el cuidado de enfermería, ha surgido hoy con todas sus fuerzas. Durante la pandemia, como en la Guerra de Crimea, hay casos en los que las familias no pueden acompañar a los pacientes críticamente enfermos, están muriendo. La enfermera, entonces, tiene un papel importante como canal de amor entre pacientes y familiares, cuando se separa al final de la vida. Hoy en día, las enfermeras no pueden escribir cartas como Nightingale, sin embargo, pueden recibir y compartir mensajes entre pacientes y familiares por teléfono, tabletas y otras tecnologías, lo que garantiza que el ser querido pueda sentirse consolado y no muera tan solo⁽⁶⁾.

Florence Nightingale identificó hace más de un siglo la necesidad de una interacción de enfermeras atenta, empática y respetuosa, además de ser una feroz defensora del bienestar del paciente. El periódico *Lancet* ha avalado su valor durante mucho tiempo, publicando un homenaje a su persona, inmediatamente después de su muerte:

La carrera y la personalidad de Florence Nightingale son tan importantes porque en ella, la apóstol de la enfermería científica, se ha comprobado que tal enfermería no consiste en el despliegue de características amables o celosas (por fieles que sean, pero requieren el reconocimiento de cualquier lucha contra la enfermedad que no se base en el conocimiento de las causas físicas detrás de la enfermedad...⁽⁷⁾.

Tomando, por ejemplo, estos días, aunque Nightingale solo apoyaba completamente la idea de que muchas enfermedades son causadas por microorganismos específicos conocidos como gérmenes después de los 60 años, en la década de 1880 estaba muy consciente de la importancia de la higiene de manos.

Aunque escribió más de 50 libros y manuales sobre el cuidado de la salud en las guerras, su libro, *Notes on Nursing* (1860), era más un libro de instrucciones de salud pública que un manual de enfermería, con indicaciones importantes y actuales. En ese libro, escribió que todas las enfermeras deben tener cuidado de lavarse las manos con mucha frecuencia durante el día. Si también te lavas la cara, mejor⁽⁸⁾.

Este fue un consejo relativamente nuevo, publicado por primera vez por el médico húngaro Ignaz Semmelweis en la década de 1840, quien notó la dramática diferencia que esto causó en las tasas de mortalidad por maternidad. Además, Nightingale consideró el hogar como un lugar crucial para las intervenciones de prevención de enfermedades. Este era el lugar donde la mayoría de la gente contraía y padecía enfermedades infecciosas. (Lo mismo sigue siendo cierto hoy en día: en el brote de coronavirus de Wuhan, el 75-80% de las transmisiones se informaron en los hogares.)

Expertos en estadísticas e imágenes, se convirtió en pionera en el uso de gráficos, para presentar datos de forma visiblemente clara y para que todos pudieran entender su significado epidemiológico. Famosa por crear el llamado "diagrama de rosas", que utilizó para representar gráficamente las tasas de mortalidad durante la Guerra de Crimea. Con esto, revolucionó la idea de que los fenómenos sociales pueden someterse a la *lógica matemática y, utilizando estadísticas*, ilustró gráficamente la necesidad de una reforma pro salud. Florence Nightingale fue la primera mujer en unirse a la *Royal Statistical Society* en Londres⁽⁹⁾.

Florence Nightingale dejó su espíritu científico, reflexivo y analítico como legado a las generaciones futuras, ya que siempre defendió sus posiciones basándose en investigaciones anteriores. Puede considerarse la primera enfermera investigadora del mundo. Florence Nightingale creía que, a través de la educación, los seres humanos podían revelar su potencial para cambiar su situación, en lugar de adaptarse a ella.

Entendemos que el momento actual puede significar un renacimiento de la enfermería, considerando que los laicos, los pacientes y la sociedad en su conjunto ven la enfermería con otros ojos y con mayor aprecio. Es justo que esto ocurra en el año en el que se celebra el bicentenario del nacimiento de la mujer que revolucionó las prácticas de atención al paciente.

REFERENCIAS

1. Harris MD. 2010: Commemorating the centennial year of the death of Florence Nightingale and the international year of the nurse. *Home Healthc Nurse*. 2010;28(8):510-12 doi: 10.1097/NHH.0b013e3181e8f9d4
2. Dossey B. Introducing the Nightingale Initiative for Global Health (NIGH) 2010-2020 [Internet]. 2010[cited 2020 Sep 25]. Available from: <https://dosseydossey.com/barbara/nigh.html>
3. All Party-Parliamentary Group on Global Health (APPG). Triple Impact: how developing nursing will improve health, promote gender equality and support economic growth [Internet]. 2016 [cited 2020 Sep 25]. Available from: <http://www.appg-globalhealth.org.uk>
4. Salvage J, Stilwell B. Breaking the silence: a new story of Nursing. *Rev Enferm Ref*. 2018;IV(17):3-12. doi: 10.1111/jocn.14306
5. Bayliss-Pratt L, Daley M, Bhattacharya-Craven A. Nursing Now 2020: the Nightingale Challenge. *Int Nurs Rev*. 2020;67(1):7-10 doi: 10.1111/inr.12579
6. Gallagher A. Learning from Florence Nightingale: a slow ethics approach to nursing during the pandemic. *Nurs Inquiry*. 2020 doi: 10.1111/nin.12369
7. The Lancet. Florence Nightingale. *Lancet*. 1910:571-2. doi: 10.1016/S0140-6736(00)52574-4
8. Nightingale F. *Notes on Nursing: What is, and what it is not*. London: Harrison, 1860.
9. Anderson RJ. Florence Nightingale: The Biostatistician. *molecular interventions*. 2011;11(2):63-5. doi: 10.1124/mi.11.2.1